

Принято
 На педагогическом совете, протокол № 6
 Старший воспитатель МБДОУ № 39
 Бокарева Г.Р.

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад общеразвивающего вида № 39 НМР РТ»
 Д.М. Г.Х. Давлетбаева
 подпись расшифровка
 1 июня 2024 года

Режим дня
 на летней оздоровительной период 2024 года по МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 39 » НМР РТ

№	Режимные моменты	Возраст							
		Гр., раннего возраста(1,5-3 года)		Младшая группа(3-4 года)		Средние группы(4-5 лет)		Старшие группы(5-6 лет)	
1	Прием на участке детского сада осмотр, игры на прогулке	6.00-7.20	1ч.20м	6.00-7.20	1ч 20м	6.00-7.25	1ч 25м	6.00-7.30	1ч 30м
2	Утренняя гимнастика на свежем воздухе	7.20-7.30	10м	7.20-7.30	10м	7.25-7.35	10м	7.30-7.40	10м
3	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	7.30-7.35	5 м	7.30-7.40	10м	7.35-7.45	10м	7.40-7.50	10м
4	Подготовка к завтраку, завтрак	7.35-7.55	20м	7.40-8.00	20м	7.45-8.05	20м	7.55-8.15	20 м
5	Самостоятельная деятельность, игры	-	-	-	-	-	-	-	-
6	Утренний круг	-	-	8.00-8.05	5м	8.05-8.15	10м	8.15-8.30	15 м
7	Подготовка к прогулке	7.55-8.05	10м	8.05 - 8.15	10м	8.15-8.25	10 м	8.30-8.35	5м
8	Организованная образовательная деятельность на прогулке (в чередовании с самостоятельной деятельностью)	8.05-8.15 8.25-8.35	20м 10м	8.15-8.30 8.40-8.55	30 м (10м)	8.25-8.45 8.55-9.15	40м (10м)	8.35-9.00 9.10-9.35	50м (10 м)
9	Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей на прогулке	8.35-8.55	20м	8.30-9.05	35м	8.45-9.25	40 м	9.00-9.35	35м
10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	8.55-9.00	5м	9.05-9.10	5м	9.25-9.30	5м	9.35-9.40	5м
11	Второй завтрак	9.00-9.10	10м	9.10-9.20	10 м	9.30-9.40	10 м	9.40-9.50	10
12	Подготовка к прогулке	9.10-9.15	5м	9.20-9.25	5м	9.40-9.45	5м	9.50-9.55	5м
13	Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей, закаливающие мероприятия на прогулке	9.15-10.45	1ч 30м	9.25-10.50	1ч 25м	9.45-10.55	1ч 10м	9.55-11.05	1ч 10м
14	Возвращение с прогулки	10. 45-10.55	10м	10.50-11.00	10м	10.55-11.05	10м	11.05-11.15	10м
15	Гигиенические процедуры подготовка к обеду	10.55-11.00	5м	11.00-11.05	5м	11.05-11.10	5м	11.15-11.20	5м
16	Обед	11.00-11.25	25м	11.05-11.35	30м	11.10-11.40	30м	11.20-11.50	30м
17	Подготовка ко сну	11.25-11.25	5м	11.35-11.45	10м	11.40-11.50	10 м	11.50-11.55	5м
18	Дневной сон	11.25-14.25	3ч	11.45-14.20	2ч 35м	11.50-14.25	2ч30м	11.55-14.35	2ч30 м
19	Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры.	14.25-14.30	5м	14.20-14.25	5м	14.25-14.30	15м	14.35-14.40	5м
20	Свободная деятельность, развивающие игры, индивидуальная работа.	-	-	14.25-14.35	10м	14.30-14.40	10м	14.40-14.50	10м
21	Подготовка к полднику.	14.30-14.35	5м	14.35-14.40	5м	14.40-14.45	5м	14.50-14.55	5м
22	Полдник	14.35-14.50	15м	14.40- 14.55	15м	14.45-15.00	15 м	14.55-15.15	15м
23	Самостоятельная деятельность (в чередовании игры.	14.50-15.25	35м	14.55-15.35	40м	15.00-15.40	40м	15.15-15.55	40м
24	Подготовка к ужину.	15.25-15.30	5м	15.35-15.40	5м	15.40-15.45	5м	15.55-16.00	5м
25	Ужин	15.30-15.55	20м	15.40-16.00	20м	15.45-16.05	20м	16.00-16.20	20м
26	Подготовка к прогулке	15.55-16.00	5м	16.00-16.05	5м	16.10-16.15	5м	16.20-16.25	5м
27	Вечерний круг на свежем воздухе.	-	-	16.05-16.15	10м	16.15-16.25	10	16.25-16.35	10м
28	Самостоятельная деятельность детей на прогулке, уход домой.	16.00-18.00	2ч	16.15-18.00	1ч 45м	16.25-18.00	1ч 35м	16.35-18.00	1ч 25м

Режим дня разработан на основе федеральных государственных требований (приказ Минобрнауки РФ № 655 от 23.11.2009 года), «От рождения до школы» под редакцией Н.Е.Вераксы, Т.С.Комаровой, Региональной программы «Төбәкнең мәктәпкәчә белем бирү программасы», автор Шаехова Р.К., «Инструктивно – методического письма о гигиенических требованиях...»МО РФ от 14.03.2000, Сан. ПиНа 2.4.1.3648-20 от 28.09.2021г, - с учётом местных условий.

Ст.медсестра Шакирзянова Л.М.